

自己承認力コンサルタント協会
代表理事 高山 綾子

大阪生まれ、大阪育ち
2度の結婚と離婚
二人の男子を育てるシングルマザー

暴力・叱責を受けて育てられ
ひねくれた、生意気な子ども時代

生命保険営業、北新地高級クラブでNO1を勝ち取るが
部下育てに悩み、愛される実感のない日々

子宮がんを4度繰り返し
26歳で専業主婦になり奇跡の出産後も
子育てが思うようにいかず
夫の事業も破たん

夫を励ましているつもりが嫌われていく中
彙をもちがる想いで心理学の門を叩く

自己承認力の各種講座は
「即使える！実践的な内容」と
口コミでご依頼をいただき
全国で講演・研修を開催
80,000人以上が受講

「かつこよく働き、かわいく生きる！」
キャリア女性の新しい生き方をお伝えし
日本を「承認」でいっぱいにするために

今日も邁進中

各種講座のご案内

かつこよく働き
かわいく生きる



一般社団法人
自己承認力コンサルタント協会

自己承認力® 講演・研修 導入実績



<http://www.h-polish.com/>

自己承認力

検索

自己承認力®コンサルタント協会は、
日本を「承認」でいっぱいにします！



- 自己肯定感 …… どんな自分も認めて受け入れられる
- 自己効力感 …… どんなピンチも「できる！イケる」と思える
- スキル …… 実際に「できる！イケる」やり方ができる

自己肯定感こそが重要ではありますが、認めるだけで改善できなければ社会では通用しません。トラブルにも折れずに立ち向かうためには自己効力感も必要です。そして、自己肯定感と自己効力感を維持し続けるために「実際にできる」ためのスキルも手に入れてください。

では「なにをやったらいいの？」を「具体的に」「即実践できるやり方と一緒に」ということにごだわって体系化したのが、自己承認力コンサルタント協会の各種講座です。

あなたは どこから 始めますか？

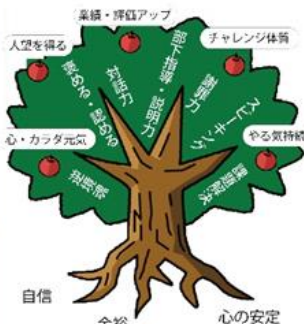
自己承認力®が低い

自己承認力®が高い

メンタル・体調不良
人間関係ギスギス
業績・売上ダウン

自己効力感

自己肯定感



3大ストレス
不安 焦り イライラ

Copyright © 一般社団法人自己承認力コンサルタント協会 All Rights Reserved.

一般講座

自己承認力® 入門講座



何からはじめればよいの？ 自己承認力が低い人の原因は？
「褒める・認める」が馴染まない方でも使える方法をご紹介します
お気軽にご受講いただける90分の講座です



まずは
自己承認力の
基本を
知りたい

資格取得講座



自己承認力®インプルーブ認定講座



自己肯定感を高める！に特化した基本講座
自然に愛される人になる方法をご紹介します
自分を見つめなおすきっかけも盛りだくさんの5時間です



今すぐ
すっきりしたい

【認定資格】自己承認力®インプルーブ認定（認定証を発行いたします）

自宅で、職場で

自己承認力® トレーニングメルマガ (無料)



仕事、恋愛、結婚、子ども、健康、…
働く女性のお悩み・ご質問にお応えしています
あなたの毎日を今よりさらに楽しく、生きやすく♪



「メルマガ」
でも学べます

自己承認力® 研修・講演



スキルを効果的に身につけるためには自己承認力が必須です
御社の具体的事例を含めた講演・研修を企画いたします
どうぞお気軽にお問い合わせください



社員研修の
効果を上げたい

自宅で、
社内で、
学びたい

自己承認力® 各種【書籍】【DVD】

【書籍】自己承認力 (バックステージカンパニー)

【書籍】人生を戦うための武器の作り方 (ビジネス社)

【DVD】かっこよく働き、かわいく生きる！自己承認力トレーニング

【DVD】管理職・次期幹部候補 自己承認力流リーダーダースキルアップ研修

※書店・Amazon・協会HPでお求めいただけます

