

各種講座のご案内

# かつこよく働き かわいく生きる



一般社団法人  
自己承認力コンサルタント協会

## 自己承認力® 講演・研修 導入実績



一般社団法人自己承認力コンサルタント協会  
〒343-0821埼玉県越谷市瓦曾根1-20-6K1stビル3階  
TEL : 048-961-8141 / FAX : 048-962-8121



<http://www.h-polish.com/>

自己承認力

検索

自己承認力®コンサルタント協会は、  
日本を「承認」でいっぱいにします！

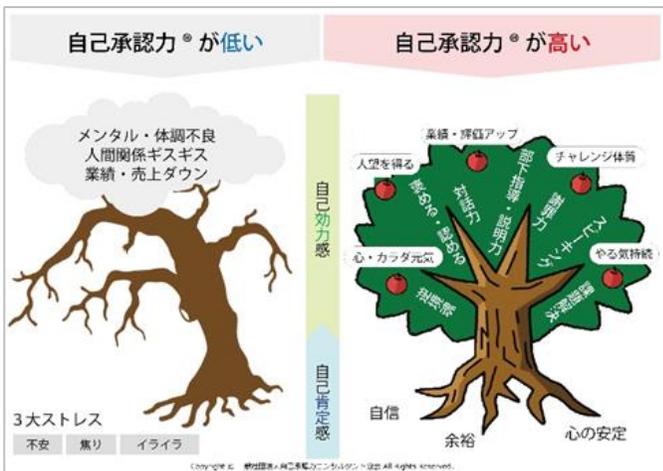


- 自己肯定感 …… どんな自分も認めて受け入れられる
- 自己効力感 …… どんなピンチも「できる！イケる」と思える
- スキル …… 実際に「できる！イケる」やり方ができる

自己肯定感こそが重要ではありますが、認めるだけで改善できなければ社会では通用しません。トラブルにも折れずに立ち向かうためには自己効力感も必要です。そして、自己肯定感と自己効力感を維持し続けるために「実際にできる」ためのスキルも手に入れてください。

では「なにをやったらいいの？」を「具体的に」「即実践できるやり方と一緒に」ということにごだわって体系化したのが、自己承認力コンサルタント協会の各種講座です。

あなたは どこから 始めますか？



一般講座

自己承認力® 入門講座



何からはじめればよいの？ 自己承認力が低い人の原因は？  
「褒める・認める」が馴染まない方でも使える方法をご紹介します  
お気軽にご受講いただける90分の講座です



まずは自己承認力の基本を知りたい

資格取得講座



自己承認力®インプルーブ認定講座



自己肯定感を高める！に特化した基本講座  
自然に愛される人になる方法をご紹介します  
自分を見つめなおすきっかけも盛りだくさんの5時間です



今すぐ！  
すっきりしたい

【認定資格】自己承認力®インプルーブ認定（認定証を発行いたします）

自宅で、職場で

自己承認力® 研修・講演



スキルを効果的に身につけるためには自己承認力が必須です  
御社の具体的事例を含めた講演・研修を企画いたします  
どうぞお気軽にお問い合わせください



社員研修の効果を上げたい

自宅で、社内で、学びたい

自己承認力® 各種【書籍】【DVD】

- 【書籍】自己承認力（バックステージカンパニー）
  - 【書籍】人生を戦うための武器の作り方（ビジネス社）
  - 【DVD】かっこよく働き、かわいく生きる！自己承認力トレーニング
  - 【DVD】管理職・次期幹部候補 自己承認力流リーダーダースキルアップ研修
- ※書店・Amazon・協会HPでお求めいただけます

